

# Beispielliste erlaubter Medikamente

(bei leichten Krankheitsverläufen, Befindensstörungen,  
geringfügigen Verletzungen etc.)



**2023**

Die nachfolgende Beispielliste erlaubter Medikamente enthält nur eine kleine Auswahl der Präparate aus dem Austria-Codex geordnet nach Beschwerden bzw. Leitsymptomen. Die angeführten Medikamente können von den Sportler:innen angewendet werden, ohne dafür einen Antrag auf Erteilung einer Medizinischen Ausnahmegenehmigung (Therapeutic Use Exemption) stellen zu müssen.

Stand: **01. Jänner 2023**, Änderungen vorbehalten.

### Wichtige Hinweise und Anmerkungen

- **Bei deutlichen Beschwerden ist unbedingt ein:e Arzt:Ärztin aufzusuchen** (bspw. bei Fieber, stärkeren Halsschmerzen, eitrigem Auswurf und dergleichen mehr). Ob eine Erkrankung ernster oder nur leichter Natur ist, lässt sich vom Laien oft nur schwer erkennen. Eine „**Selbstbehandlung**“ kann daher unter Umständen ein Gesundheitsrisiko darstellen. Die Teilnahme an einem Wettkampf bei vermeintlich banalen Beschwerden ist nicht zu empfehlen. Unter solchen Umständen ist die Leistungsfähigkeit eingeschränkt und kann auch ein **schwerer Gesundheitsschaden** eintreten mit der Folge eines möglichen Endes der Sport-Karriere.
- Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Auswahl der Medikamente für die „Beispielliste erlaubter Medikamente“ **nichts über die Wertigkeit gleichartiger, anderer Präparate (Arzneispezialitäten inklusive Generika) aussagt**. In die Liste wurden teils Präparate aufgenommen, die in der Apotheke ohne Rezept erhältlich sind, teils jedoch auch Präparate, verschreibungspflichtig sind. Letztere Medikamente sind mit **(RP)** für rezeptpflichtig gekennzeichnet.
- **Alkohol** ist zwar laut der aktuellen Verbotsliste **nicht verboten**, bei alkoholhaltigen Medikamenten ist dies **aber entsprechend vermerkt**, für Sportler:innen die Alkohol vermeiden wollen. Ebenso sind **Präparate gekennzeichnet**, welche Inhaltsstoffe enthalten, die im sogenannten „**Monitoring Program**“ der Welt-Anti-Doping Agentur (WADA) sind, d.h. möglicherweise in Zukunft verboten werden.
- Bitte beachten Sie, dass die aufgelisteten Medikamente mit dem **in Österreich geltenden Namen** angeführt werden. **Im Ausland gekaufte Medikamente können auch bei gleichem Namen andere Wirkstoffe enthalten bzw. kann ein ausländisches Präparat trotz gleicher Wirkstoffe wie in Österreich einen anderen Namen haben**. Bedenken Sie bitte auch, dass „**rein pflanzliche Mittel**“ wie Teemischungen, oder sonstige „**Naturmittel**“ Substanzen enthalten können, die auf der Verbotsliste stehen (bspw. Ephedrin, Higenamin). Erkundigen Sie sich daher beim Kauf in der Apotheke, ob Sie ein solches Produkt ohne Bedenken verwenden können.
- **Für die Ärzteschaft** sei darauf hingewiesen, dass die vorliegende „Beispielliste“ keinerlei Richtlinie darstellt und daher **uneingeschränkter Freiraum für das ärztliche Ermessen** hinsichtlich der notwendigen medikamentösen Behandlung mit Arzneispezialitäten inklusive Generika – unter Beachtung der gültigen WADA-Verbotsliste – besteht.
- Die **Website der NADA** Austria ermöglicht es, alle in Österreich zugelassenen Arzneimittel im Hinblick auf die gültigen Anti-Doping-Bestimmungen zu überprüfen. Diese Informationen erhalten Sie unter [www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage). Dieses Angebot steht auch als „**MedApp**“ für iOS und Android zur Verfügung. Medikamente oder Substanzen, die nicht in dieser Datenbank enthalten sind, wurden entweder im Ausland gekauft oder sind nicht im Austria Codex gelistet (z.B. Nahrungsergänzungsmittel, die meisten homöopathischen Präparate).

## **1. Allergien**

Allegra-Filmtabletten, Clarityn-Tabletten, Cetirizin -Filmtabletten (Actavis/Genericon), Desloratadin-Filmtabletten (Genericon/+Pharma/Sandoz), Diproderm Creme/Salbe (RP), Fenistil-1 mg-Dragees, Fenistil Gel, Soventol-Gel, Xyzall-Filmtabletten (RP), Zyrtec-Filmtabletten (RP)

## **2. Allergische Bindehautentzündung, trockene Augen**

Aconex-Augentropfen, Allergo-Comod-Augentropfen, Allergodil-Augentropfen (RP), Aquatears-Augengel, Coldan-Augentropfen, Coldistan-Augentropfen (RP), Livostin-Augentropfen, Lomusol-Augentropfen (RP), Protagent-Augentropfen

## **3. Allergischer Schnupfen / Heuschnupfen**

Allergo-Comod-Nasenspray, Allergodil-Nasenspray (RP), Coldistan-Nasentropfen (RP), Dymista-Nasenspray (RP), Livostin-Nasenspray, Lomusol-Nasenspray (RP), Nasivin-Nasentropfen, Rhinon-Nasentropfen (RP)

## **4. Durchfall**

Antibiophilus-Kapseln, Bioflair-Kapseln, Easystop 100 mg Hartkapseln, Hidrasec 100 mg Hartkapseln (RP), Hylak forte-Tropfen, Imodium-Kapseln, Normhydral lösliches Pulver, Tannalbin-Tabletten

## **5. Fieberhafte Infekte**

Aspirin-Tabletten, Aspirin+C-Brausetabletten, Aspro Grippal-Brausetabletten, ASS-Genericon-Tabletten, Grippostad C-Kapseln, Influbene-Erkältungsgetränk (enthält Phenylephrin – Monitoring-Program), Mexalen-Tabletten, Mexavit-Brausetabletten, Neo Citran-Pulver (RP, enthält Phenylephrin –Monitoring-Program), Paracetamol-Tabletten

## **6. Halsschmerzen**

Easyangin-Lutschtabletten, Easyangin-Spray, Halset-Lutschtabletten, Hexoral-Lösung zum Gurgeln, Lemocin-Lutschtabletten, Neo-Angin-Pastillen, Strepsils-Lutschtabletten und Spray, Tantum verde-Lösung zum Gurgeln, Tantum verde-Mundspray, Tantum verde-Pastillen

## **7. Hautabschürfungen**

Baneocin-Puder (RP), Bepanthen plus-Creme, Bepanthen plus-Spray, Betadona-Wund-Spray, Betadona-Wund-Gel, Betaisodona-Lösung, Octenisept-Lösung zur Wund- und Schleimhautdesinfektion, Vitawund-Salbe

## **8. Husten**

Bronchostop-Hustenpastillen, Bronchostop Guaifenesin-Hustentropfen (enthalten Alkohol), Easybronchial stop forte-Sirup, Paracodin-Tabletten **(RP)**, Paracodin-Tropfen **(RP)**, enthalten Alkohol), Prospan-Hustenpastillen, Prospan-Hustenliquid-Flüssig, Prospan-Hustentropfen (enthalten Alkohol), Scottopect-Gelee, Scottopect-Hustensaft, Tussastopp-Lösung zum Einnehmen (enthalten Alkohol), Tussimont-Hustentropfen (enthalten Alkohol)

## **9. Immunstimulation (bei häufigen Atemwegsinfekten)**

Bronchovaxom-Kapseln **(RP)**, Echinacin „Madaus“-Flüssigkeit zum Einnehmen (enthält Alkohol), Echinacin „Madaus“-Saft, Esberitox-Tabletten, Kaloba-Filmtabletten, Luivac-Tabletten **(RP)**, Urovaxom-Hartkapseln **(RP)**

## **10. Jet-Lag (siehe auch Schlafstörungen)**

Circadin 2 mg-Retardtabletten **(RP)**

## **11. Kopfschmerzen**

Aspirin-Kautabletten, Aspro Classic-Tabletten, ASS-Genericon-Tabletten, Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten, Mefenam 500 mg-Filmtabletten, Mexalen-Tabletten, Nurofen rapid-Weichkapseln, Paracetamol-Tabletten, Parkemed 250 mg-Kapseln **(RP)**, Parkakut 500 mg-Filmtabletten **(RP)**,

## **12. Magenschmerzen / Sodbrennen**

Gaviscon-Kautabletten, Gaviscon-Liquid, Maalox-Kautabletten **(RP)**, Omeprazol **(RP)**, Pantoloc **(RP)**, Pantoprazol **(RP)**, Pantozol Control Tabletten, Rennie Antacidum Peppermint-Lutschtabletten, Riopan-Kautabletten, Riopan-Magengel, Talcid-Kautabletten

## **13. Menstruationsbeschwerden**

Buscopan plus Paracetamol-Filmtabletten, Dismenol 200 mg-Filmtabletten, Dismenol 400 mg forte-Filmtabletten, Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten, Mexalen-Tabletten, Paracetamol-Tabletten

## **14. Nasenbluten**

Blutstillende Schwämmchen intranasal („Erste Hilfe bei Nasenbluten“ Fa. Kwizda), DermaPlast-Blutstillende Watte (Nasenbluten und kleine blutende Wunden), Federamos-Nasentupfer, Mueller Nasal Sponges

## **15. Pilzkrankungen der Haut**

Candio-Hermal soft-Paste **(RP)**, Canesten-Bifonazol-Creme, Canesten-Clotrimazol-Creme, Daktarin-Creme, Mycostatin-Salbe **(RP)**, Pevaryl-Creme

## **16. Reisekrankheit / Übelkeit / Brechreiz**

Neomedyl-Dragees, Travelgum-Kaugummi-Dragees, Vertirosan-Dragees **(RP)**, Vertirosan-B6-Mantel-dragees **(RP)**, Zintona-Kapseln

## **17. Schlafstörungen (siehe auch Jet-Lag)**

Baldrian-Dragees, Baldriparan für die Nacht-überzogene Tabletten, Calmaben-Dragees, Dr. Böhm Ein- und Durchschlaf-Dragees, Halcion-Tabletten **(RP)**, Hoggar-Night-Schmelztabletten, Hova-Filmtabletten, Ivadal-Filmtabletten **(RP)**, Noctor-Dragees, Xanor-Tabletten **(RP)**

## **18. Schmerzen (Muskeln, Gelenke)**

Lokale Anwendung: Dolobene-Gel, Etrat-Sportgel, Ketospray 10%-Spray **(RP)**, Pasta cool-Paste, Reparil-Gel, Trauma-Salbe kühlend, Trauma-Salbe wärmend, Traumaplast-Salbe, Venobene-Salbe, Voltaren Emulgel-Gel **(RP)**, Voltadol-Schmerzgel, Voltadol-forte-Schmerzgel

Orale Anwendung: Aleve-Filmtabletten, Brufen-Filmtabletten **(RP)**, Ibuprofen 200 mg-Dragees, Ibuprofen 400 mg forte-Filmtabletten, Novalgin-Tropfen **(RP)**, Proxen-Tabletten **(RP)**, Seractil-Tabletten **(RP)**, Voltaren-Filmtabletten **(RP)**, Xefo-Tabletten **(RP)**

## **19. Schnupfen**

Coldan-Nasentropfen, Nasivin Aloe + Eukalyptus Nasenspray, Nasivin-Classic-Nasentropfen, Nasivin-Spray, Nasivin sanft Spray, Otrivin-Gel, Otrivin-Nasentropfen, Otrivin-Nasenspray, Ratiosoft-Nasenspray, Ratiosoft plus Dexpantenol-Nasenspray, Rhinon-Nasentropfen **(RP)**, Rhinospray plus ätherische Öle-Nasenspray, Wick Vapo Rub-Salbe

## **20. Verdauungsbeschwerden / Übelkeit / Blähungen**

Antiflat-Kautabletten, Buscopan-Dragees, Buscopan plus Paracetamol-Filmtabletten, Buscomint-Weichkapseln, Ceolat-Lösung zum Einnehmen **(RP)**, Helopanflat-Dragees, Iberogast-Tropfen (enthalten Alkohol), Kreon-Kapseln **(RP)**, Lefax-Kautabletten, Motilium-Filmtabletten **(RP)**, Paspertin-Tabletten **(RP)**

## **21. Verstopfung**

Agaffin-Abführgel, Darmol-Dragees, Darmol Täfelchen, Dulcolax-Dragees, Dulcolax-Zäpfchen, Guttalax-Tropfen, Lecicarbon-Zäpfchen, Laevogo Lösung zum Einnehmen, Laevolac-orale Lösung **(RP)**, Molaxole-Pulver zur Herstellung einer Lösung, Movicol-Liquid orange-Konzentrat zur Herstellung einer Lösung