

# GOOD TO KNOW!



## ATHLETENSUPPORT



Athlete Central App

Du hast Probleme oder Fragen zu folgenden Themen?

- Aufenthaltsinformationen
- Medizinische Behandlungen
- Rechte und Pflichten bei Dopingkontrollen

Dann nimm Kontakt zu uns auf - wir bieten praktikable Hilfestellungen für Österreichs AthletInnen an: 01 5058035 - 19

## MEDIKAMENTE UND AUSNAHMEGENEHMIGUNG (TUE)

Auch SportlerInnen können krank werden!

Prüfe deine Medikamente über die Medikamentenabfrage bzw. MedApp der NADA Austria, ob diese **erlaubt**, **verboten** oder **beschränkt verboten** sind.

Du benötigst ein Medikament, das verboten ist?! - beantworte diese Fragen zuerst:

1. Gibt es eine erlaubte Alternative? - Wenn **JA**, ist immer diese Therapie vorzuziehen!
2. Bin ich im nationalen oder internationalen Testpool bzw. nehme ich an einer Großveranstaltung teil?

TUE beantragen

retroaktive TUE



[www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage)

**Achtung:** Notfallbehandlungen sind selbstverständlich unverzüglich vorzunehmen, hierbei entscheidet der Arzt. Der Antrag auf Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) ist zeitnah nachzuholen.

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL (NEM)

Ungewollt gedopt



Vorsicht bei der Einnahme von NEM!

NEM können Verunreinigungen mit verbotenen Substanzen beinhalten - vor der Einnahme eines NEM solltest du folgende Aussagen mit **JA** beantworten können:

- ↪ Mein **erhöhter Bedarf oder Mangel** eines Nährstoffs wurde durch eine qualifizierte Fachperson festgestellt.
- ↪ Meine Bezugsquelle ist **vertrauenswürdig** - keine dubiosen Websites oder im Hinterhof!
- ↪ Mein NEM ist **getestet** durch z.B. Kölner Liste, Informed-Sport, NSF Sports

## PRÄVENTIONS WORKSHOPS

Informier' dich - wir bieten **kostenlos** Vorträge und Infostände an!

Der direkte Kontakt mit den Zielgruppen ist eine der wichtigsten Maßnahmen der präventiven Anti-Doping Arbeit. Die NADA Austria stellt hierfür eine ganze Reihe an kostenlosen Möglichkeiten zur Verfügung, beispielsweise für NachwuchsleistungssportlerInnen in Schulen und Vereinen, LeistungssportlerInnen, TrainerInnen oder auch im Fitnesscenter.

<https://www.nada.at/de/praevention/on-site>  
ODER finde uns auf Socialmedia „NADA Austria“



## HINWEISGEBERSYSTEM

Hilf uns die sauberen Sportler und Sportlerinnen zu schützen!

Mag. Alexander Sammer • Tel: +43 1 505 80 35 16 • E-Mail: [a.sammer@nada.at](mailto:a.sammer@nada.at) • <https://www.nada.at/de/hinweisgebersystem>

