

GOOD TO KNOW!



ATHLETENSUPPORT



Athlete Central App

Du hast Probleme oder Fragen zu folgenden Themen?

- Aufenthaltsinformationen
- Medizinische Behandlungen
- Rechte und Pflichten bei Dopingkontrollen

Dann nimm Kontakt zu uns auf - wir bieten praktikable Hilfestellungen für Österreichs AthletInnen an: 01 5058035 - 19

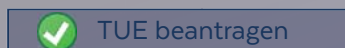
MEDIKAMENTE UND AUSNAHMEGENEHMIGUNG (TUE)

Auch SportlerInnen können krank werden!

Prüfe deine Medikamente über die Medikamentenabfrage bzw. MedApp der NADA Austria, ob diese **erlaubt**, **verboten** oder **beschränkt verboten** sind.

Du benötigst ein Medikament, das verboten ist?! - beantworte diese Fragen zuerst:

1. Gibt es eine erlaubte Alternative? - Wenn **JA**, ist immer diese Therapie vorzuziehen!
2. Bin ich im nationalen oder internationalen Testpool bzw. nehme ich an einer Großveranstaltung teil?



www.nada.at/medikamentenabfrage

Achtung: Notfallbehandlungen sind selbstverständlich unverzüglich vorzunehmen, hierbei entscheidet der Arzt. Der Antrag auf Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) ist zeitnah nachzuholen.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL (NEM)

Ungewollt gedopt



Vorsicht bei der Einnahme von NEM!

NEM können Verunreinigungen mit verbotenen Substanzen beinhalten - vor der Einnahme eines NEM solltest du folgende Aussagen mit **JA** beantworten können:

- ↪ Mein **erhöhter Bedarf oder Mangel** eines Nährstoffs wurde durch eine qualifizierte Fachperson festgestellt.
- ↪ Meine Bezugsquelle ist **vertrauenswürdig** - keine dubiosen Websites oder im Hinterhof!
- ↪ Mein NEM ist **getestet** durch z.B. Kölner Liste, Informed-Sport, NSF Sports

PRÄVENTIONS WORKSHOPS

Informier' dich - wir bieten **kostenlos** Vorträge und Infostände an!

Der direkte Kontakt mit den Zielgruppen ist eine der wichtigsten Maßnahmen der präventiven Anti-Doping Arbeit. Die NADA Austria stellt hierfür eine ganze Reihe an kostenlosen Möglichkeiten zur Verfügung, beispielsweise für NachwuchsleistungssportlerInnen in Schulen und Vereinen, LeistungssportlerInnen, TrainerInnen oder auch im Fitnesscenter.

<https://www.nada.at/de/praevention/on-site>
ODER finde uns auf Socialmedia „NADA Austria“



HINWEISGEBERSYSTEM

Hilf uns die sauberen Sportler und Sportlerinnen zu schützen!

Mag. Alexander Sammer • Tel: +43 1 505 80 35 16 • E-Mail: a.sammer@nada.at • <https://www.nada.at/de/hinweisgebersystem>