

Wir gratulieren zur Teilnahme an den European Games (EG) Krakow - Malopolska 2023. Ziel der Anti-Doping Arbeit ist der **Schutz der sauberen Sportler:innen**. Damit du dich in Polen ganz auf deinen sportlichen Erfolg konzentrieren kannst, geben wir dir hiermit einen Überblick über die **Besonderheiten im Hinblick auf die Anti-Doping Bestimmungen**.



### Zuständigkeit während der EG

Für den gesamten Zeitraum von der Eröffnung der EG am 21.06.2023 bis zur Schlussfeier am 02.07.2023 gelten die Anti-Doping Regeln des Europäischen Olympischen Komitees (EOC).

### Aufenthaltswisformationen



Wenn du im Testpool der NADA Austria oder des internationalen Fachverbandes bist, dann werden die **Aufenthaltswisformationen während der EG via ADAMS** geregelt. Achte bitte auf die Korrektheit deiner Angaben. Für diesen Zeitraum müssen folgende Angaben gemacht werden: **Block- und Raumnummer** (bzw. bei einem Quartier außerhalb, die **genaue Adresse**), die **sportbezogenen Aktivitäten** und ggf. **1h-Timeslot**.

Installiere vor der Reise die **ADAMS-App „Athlete Central“**, um **Updates** des Aufenthaltsortes oder der Reisedaten schnell vornehmen zu können. Mit der App kannst du dich auch **automatisch an kommende Termine** (z.B. Einträge zu Trainingszeiten, „1h-Timeslot“, etc.) **erinnern lassen**. Nutze für Notfälle auch die SMS-Funktion von ADAMS (aktivierbar bei der Telefonnummer im Profil).

Falls du nicht im Testpool bist, muss das Österreichische Olympische Comité (ÖOC) über deine Aufenthaltswisformationen Bescheid wissen.

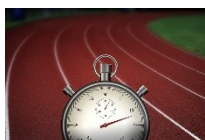
### Besonderheiten bei Dopingkontrollen



Während des Zeitraumes der EG kann das EOC Dopingkontrollen anordnen. Auch die für dich zuständige Nationale Anti-Doping Agentur (in Österreich: NADA Austria) kann in Abstimmung mit dem EOC kontrollieren. Während des Zeitraumes der EG gelten alle Dopingkontrollen als Trainingskontrollen, außer sie werden im Zeitraum zwischen 23:59 des Vortages deines Wettkampfes bis zum Ende deines Wettkampfes begonnen.

**WIR SCHÜTZEN DIE SAUBEREN SPORTLERINNEN UND SPORTLER!**

Noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter: 01/505 80 35 - office@nada.at



In diesem Zeitraum sind daher auch **Stimulanzien, Narkotika, Cannabinoide** und **Glukokortikoide** (bzw. in bestimmten Sportarten **Beta-Blocker**) verboten.

### Bewusster Umgang mit Nahrungsergänzungsmittel (NEM)



Die Herstellung von NEM unterliegt nicht den hohen Qualitätsstandards von Medizinprodukten. Die **NADA Austria** gibt daher auch **keine Stellungnahme hinsichtlich Reinheit oder Unbedenklichkeit** ab. Solltest du trotz des Risikos einer möglichen absichtlichen oder unabsichtlichen Verunreinigung nicht auf die Einnahme von NEM verzichten wollen, beachte bitte die folgenden 3 Schritte:



- (1) Feststellung des tatsächlichen Bedarfs durch eine **qualifizierte Fachperson**
- (2) Verwendung von vertrauenswürdigen, unabhängig getesteten **Produkten** (z.B. [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com), [www.informed-sport.com](http://www.informed-sport.com) oder [www.nsf-sport.com](http://www.nsf-sport.com))
- (3) Kein Erwerb aus unsicheren, nicht vertrauenswürdigen Quellen (z.B. unseriöse Internet-Seiten, Geschäfte oder Verkäufer:innen).

Zur Einschätzung des Risikos von Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) bietet die NADA Austria einen NEM Checker:

<https://www.nada.at/de/praevention/online/marketshow-nem-checker>

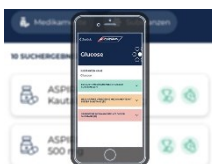
### Was tun bei Krankheit oder Verletzung?



Bitte überprüfe, ob du eine **Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) benötigst** bzw. ob diese für den Zeitraum der EG **gültig** ist. Während dieser Zeit müssen TUE-Anträge an das EOC gestellt werden, ansonsten wie gewohnt beim Internationalen Verband oder der NADA Austria.

Mit dem TUE-Checker kann überprüft werden, ob eine medizinische Ausnahmegenehmigung nötig oder möglich ist:

<https://www.nada.at/de/praevention/online/marketshow-tue-checker>



**Nimm medizinische Behandlungen während der EG immer nur in Absprache mit dem CMO (Chief Medical Officer) des ÖOC vor.**

Zusätzlich bietet die kostenlose „MedApp“ der NADA Austria eine einfache und schnelle Möglichkeit, um österreichische Medikamente auf verbotene Substanzen oder Methoden zu überprüfen. Die „MedApp“ (für iOS & Android) kann auch als Online-Abfrage ([www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage)) verwendet werden. **Achtung:** Im Ausland gekaufte Medikamente können bei gleichem oder ähnlichem Namen oft **unterschiedliche Inhaltsstoffe** haben.

**WIR SCHÜTZEN DIE SAUBEREN SPORTLERINNEN UND SPORTLER!**

Noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter: 01/505 80 35 - [office@nada.at](mailto:office@nada.at)