



NADA



Austria

Nationale Anti-Doping Agentur

Mag. David Müller

Wien, Jänner 2010



1. Verhaltensprävention und Verhältnisprävention

Mehrebenen- Modell

Verhältnisprävention

5. Ebene:
Internationale Gemeinschaft

4. Ebene:
Staat/Gesellschaft

3. Ebene:
Sportverbände

2. Ebene:
Verein/Umfeld

1. Ebene:
Athlet/ Athletin

Verhaltensprävention



2. Zielgruppen





3. Präventionskonzept der NADA Austria

Dopingmentalität wird meist schon früh "gelernt", daher gilt es, möglichst frühzeitig gegenzusteuern.

Verbreitung von Information **und** Bewusstseinsbildung im Leistungs-, Breiten- und Freizeitsport.

Ziel: (Junge) Sportler dabei zu unterstützen, dass sie selbstbewusst und aus eigener Entscheidung gegen Doping und Medikamentenmissbrauch eintreten.





3. Präventionskonzept der NADA Austria

Die Jugendlichen müssen davon überzeugt sein, dass **nur ein Sieg ohne Doping ein wahrer Sieg** ist.

Änderung der Mentalität:

Mitarbeit aller am Sport beteiligten Personen. Möglichst viele Personen aus dem Umfeld eines Sportlers müssen sich mit der Anti-Doping Idee identifizieren. Daher ist es ein wichtiges Präventionsanliegen, diese "**Multiplikatoren**" entsprechend zu schulen und auszubilden.



3. Präventionskonzept der NADA Austria

Pädagogische Studien:

Klassischer Frontal-Vortrag:

nach 2 Monaten Wissen bei nur mehr ca. 4%

Interaktive Lernmöglichkeiten, die Zielgruppe einbinden und zusätzlich auch noch Spaß machen:

nach 2 Monaten Wissen bei über 60%!



3. Präventionskonzept der NADA Austria

NADA-TV Spot für sauberen Sport

Ziel: Information und Aufklärung der sportinteressierten Öffentlichkeit;
Bewusstseinswandel

Zielgruppe: Alle Sportler und die am Sport interessierte Öffentlichkeit

Art der Aufbereitung: informativ, multimedial





3. Präventionskonzept der NADA Austria

Multimediale Internetanwendung – www.bleibsauber.nada.at

Ziel: Information, Aufklärung und
Bewusstseinsbildung

Zielgruppe: Schüler der 160 Schulen mit Sportbezug; alle Schüler;
Vereine und Verbände

Art der Aufbereitung: informativ, multimedial, interaktiv





3. Präventionskonzept der NADA Austria

Info-Broschüren

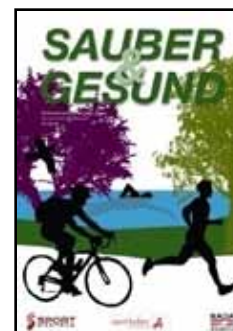


Ziel: Information und Aufklärung der Sportler und der sportinteressierten Öffentlichkeit; Bewusstseinswandel

Zielgruppe: Alle Sportler und die am Sport interessierte Öffentlichkeit

Art der Aufbereitung: informativ

Adaption der Broschüren für eigene Zwecke möglich!!





3. Präventionskonzept der NADA Austria

Bälle für den sauberen Sport

Ziel: Bewusstseinsbildung bei der Zielgruppe

Zielgruppe: Sportler, Schüler, Trainer, Vereine, Publikum

Art der Aufbereitung: informativ





3. Präventionskonzept der NADA Austria

Vortrags- und Unterrichtsmaterial

Ziel: Information und Bewusstseinsbildung bei der Zielgruppe

Zielgruppe: Trainer, Funktionäre, Lehrer, Ärzte,...

Art der Aufbereitung: informativ

z.B. BSPA-eLearning Modul, Ärzte-PPP, Vorlesung Uni-Wien, etc.





3. Präventionskonzept der NADA Austria

Schulungen, Vorträge, Seminare

Ziel: Information und Bewusstseinsbildung bei der Zielgruppe

Zielgruppe: alle Zielgruppen der NADA Austria

Art der Aufbereitung: informativ, multimedial

Umfang: Seit Gründung **104** Vorträge mit über **6000** Teilnehmern

z.B. Sportler, Trainer, Betreuer, Funktionäre, Schüler, Lehrer, Manager, Sportpsychologen, Ärzte, sportinteressierte Öffentlichkeit





3. Präventionskonzept der NADA Austria

Koordination der Anti-Doping Programme der Fachverbände



Ziel: Aufklärung, Information und Bewusstseinsbildung

Zielgruppe: Sportler, Trainer, Betreuer, Funktionäre der Fachverbände

Art der Aufbereitung: informativ, multimedial, interaktiv



3. Präventionskonzept der NADA Austria

Es werden Projekte gefördert:

- die innovativ und zielgruppenorientiert sind;
- die bewusstseinsbildend sind und die Dopingmentalität bekämpfen;
- die die selbstständige, selbstbewusste und eigenverantwortliche Entscheidung der Sportler, gegen Doping und Medikamentenmissbrauch einzutreten, fördern;
- die möglichst große Breitenwirkung erzielen;



3. Präventionskonzept der NADA Austria

Es werden Projekte gefördert:

- die Nachwuchssportler bzw. die kommende Sportgeneration miteinbeziehen;
- die das Umfeld der Sportler (Trainer, Betreuer, Eltern, etc.) miteinbeziehen;
- die die Ausbildung von Multiplikatoren für die Dopingprävention unterstützen;
- die Schulungsmaßnahmen für unterschiedliche Zielgruppen beinhalten;



3. Präventionskonzept der NADA Austria

Nicht gefördert werden können (z.B.):

- Kosten von Dopingkontrollen, Analysekosten, etc.;
- Lohnkosten;
- Markt unübliche Honorarkosten;



4. Probleme der Präventionsarbeit

- Regelinformation, Kontrollen und Bestrafung werden gleichgesetzt mit Prävention – „Motto: Beste Prävention ist Repression!“
- Enge Definition von Doping („nur Angelegenheit des Spitzensports...“)
- Behandlung des Problems als individuelles Problem



- Top Down – Präventionsmöglichkeiten durch die FV fördern – Up Bottom





4. Probleme der Präventionsarbeit

- Einfluss der Werbung / Missbrauch des Begriffs „Doping“ / Dopingmentalität

Fit für die Schule

Aufmerksamkeit und Konzentration auf natürliche Art fördern

Mit ESPRICO® geben Sie Ihrem Kind wertvolle Nährstoffe: Als Kapsel oder Suspension im praktischen Portionsbeutel.



Schwierigkeiten, dem Ungewohnten volle Konzentration zu schenken, sind ganz natürlich. Die Möglichkeiten, an der Konzentrationsfähigkeit zu arbeiten, auch.

Der Beginn der Schulzeit bedeutet für jedes Kind einen neuen Lebensabschnitt mit ungewohnten Herausforderungen. Diese liegen nicht nur im eigentlichen Unterricht – schon der Schulalltag stellt eine neue Situation dar: Eine neue Umgebung, andere Menschen, unbekannte Pflichten, langes Sitzen. Sich eine ganze Schulstunde auf Neues zu konzentrieren, fällt da oft schwer.

Eltern können hier ihrem Kind helfen, können motivieren und mit ihrem Kind an seiner Konzentrationsfähigkeit arbeiten. Sei es spielerisch, durch Bewegung oder durch eine nährstoffreiche Ernährung.



Konzentration

Von Träumern, Klassenclowns und richtiger Motivation. Sie stellen fest, dass Ihr Kind Schwierigkeiten hat, seine Aufmerksamkeit auf ungewohnte Situationen zu fokussieren? Schwierige Aufgaben in der Schule zu bewältigen, fällt ihm schwer? Erfahren Sie mehr über die Hintergründe von Konzentrationsproblemen – und wie Sie Ihr Kind unterstützen können.
[mehr...](#)



5. Ausblick

Prävention kann gelingen wenn:

1. eine **Anti-Doping-Haltung** argumentativ überzeugend vermittelt und vorgelebt wird
2. auf **allen Ebenen** agiert wird
3. der **politische Wille** für **sauberen und glaubwürdigen Sport** gegeben ist.



Danke für die Aufmerksamkeit!

NADA

Austria